

Skaters Training
Team

SÉMINAIRE

entraîneurs techniciens athlètes
RENNES . 23 FÉVRIER 2020
roller artistique

www.cdrs35.fr

Skaters Training
Team

SÉMINAIRE

entraîneurs techniciens athlètes
RENNES . 23 FÉVRIER 2020
roller artistique

- 9h15 Formalités**
- 9h30 Présentation générale**
Guillaume MODARD
- 9h45 Apprentissages fondamentaux**
Former des jeunes patineurs complets.
Pauline EOZENOU
- 10h45 Challenges régionaux**
Séquence de pas, parcours technique,
danse : Mise en oeuvre d'un modèle type.
Guillaume MODARD
- 11h45 Danse & chorégraphie**
Augmenter les composants dans les
programmes.
Kristell DUMUR
- 13h30 Sensibilisation aux violences
dans le sport**
Ludivine MALLE

www.cdrs35.fr

Skaters Training
Team

SÉMINAIRE

entraîneurs techniciens athlètes
RENNES . 23 FÉVRIER 2020
roller artistique

- 14h Le projet sportif**
Faire appel aux compétences, organiser
son club, provoquer les opportunités
Guillaume MODARD
- 14h30 Préparation athlétique**
Programme type de PPG, préparer
un athlète, prévenir les blessures.
Éléonore FREMONT, Cloé BEDDIAR
- 15h15 Danses imposées**
Lecture des schémas, priorités, Key points
Pauline EOZENOU
- 16h15 Modèle technique : sauts**
Guillaume MODARD
- 17h Modèle technique : pirouettes**
Guillaume MODARD
- 17h45 Souplesses et attitudes**
Préparation des pirouettes difficiles
Kristell DUMUR
- 18h30 Clôture**

inscriptions
www.cdrs35.fr

Skaters Training *Team*•

• SÉMINAIRE

entraîneurs techniciens athlètes

RENNES . 23 FÉVRIER 2020

roller artistique

Les projets sportifs les plus passionnants sont le fruit du rapprochement de personnes aux compétences variées.

L'objectif de ce séminaire est de partager l'expérience d'un projet sportif original autour du ROLLER ARTISTIQUE. Il est le résultat d'expériences réalisées au fil des saisons en faisant intervenir des techniciens, des chorégraphes, des professeurs de danse, des préparateurs physiques.

• Les intervenants

Guillaume MODARD

Entraîneur de Roller Artistique
membre du Staff France

Kristell DUMUR

Professeur de Danse
ex-soliste au Landestheater de Salzburg

Pauline EOZENOU

Entraîneur de Roller Artistique
en charge du projet de développement départemental

Cloé BEDDIAR / Éléonore FREMONT

En licence STAPS
en charge du programme de prépa-athlétique

Ludivine MALLE

Athlète

•
inscriptions

www.cdrs35.fr

Skaters Training *Team*•

• SÉMINAIRE

entraîneurs techniciens athlètes

RENNES . 23 FÉVRIER 2020

roller artistique

www.cdrs35.fr